

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**ОТ 24 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА N 1042**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

В соответствии с [частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354) и [подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](#), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525),

приказываю:

1. Утвердить прилагаемый [федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "шахматы"](#).

2. Признать утратившим силу [приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.10.2015 N 930 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы"](#) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30.10.2015, регистрационный N 39555).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А.Морозова.

Министр  
О.В.Матыцин

Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации  
9 февраля 2022 года,  
регистрационный N 67202

**УТВЕРЖДЕН**  
**приказом Минспорта России**  
**от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" (далее - ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [главой IV Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354).

**I. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ К ОСВОЕНИЮ ИХ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАЗДЕЛОВ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К КАЖДОМУ ЭТАПУ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

титульный лист;

пояснительную записку;

нормативную часть;

методическую часть;

систему спортивного отбора и контроля;

перечень материально-технического обеспечения;

перечень информационного обеспечения.

1.1. На "Титульном листе" Программы указываются:

название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;

наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы указываются:

название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;

срок реализации Программы;

характеристика вида спорта "шахматы", входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" ([приложение N 1 к ФССП](#));

требования к объему тренировочного процесса ([приложение N 2 к ФССП](#)), в том числе к объему индивидуальной подготовки и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);

виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая, тактическая, теоретическая и психологическая), а также соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" ([приложение N 3 к ФССП](#));

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" ([приложение N 4 к ФССП](#));

перечень тренировочных мероприятий ([приложение N 5 к ФССП](#));

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность ([приложение N 6 к ФССП](#));

программный материал тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. "Система спортивного отбора и контроля" должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта "шахматы";

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. "Перечень материально-технического обеспечения" Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

## **II. НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА, ПОЛА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ОСОБЕННОСТЕЙ ВИДА СПОРТА "ШАХМАТЫ" (СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "шахматы" и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "шахматы" ([приложение N 7 к ФССП](#)).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "шахматы" ([приложение N 8 к ФССП](#)).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "шахматы" ([приложение N 9 к ФССП](#)).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта "шахматы" ([приложение N 10 к ФССП](#)).

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ЛИЦ, ЕЕ ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ, В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ В СООТВЕТСТВИИ С РЕАЛИЗУЕМОЙ ПРОГРАММОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта "шахматы";

соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА КАЖДОМ ИЗ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

6. Результатом реализации Программы является:

6.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;

повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки;

освоение основ техники и тактики по виду спорта "шахматы";

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

общие знания об антидопинговых правилах;

укрепление здоровья;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта "шахматы";

повышение уровня технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;

овладение навыками самоконтроля;

приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях на первом и втором годах;

достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях на третьем и четвертом годах;

овладение основами теоретических знаний о виде спорта "шахматы";

знание антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

#### 6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта "шахматы";

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

#### 6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

сохранение здоровья.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

## **V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ВИДА СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "шахматы" определяются в Программе и учитываются в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

9. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта "шахматы" и его спортивных дисциплин, определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивного разряда "кандидат в мастера спорта";

на этапе высшего спортивного мастерства - спортивного звания "мастер спорта России", "гроссмейстер России".

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КАДРАМ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЕ И ИНФРАСТРУКТУРЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ИНЫМ УСЛОВИЯМ**

11. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным [профессиональным стандартом "Тренер"](#), утвержденным [приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н](#) (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), [профессиональным стандартом "Инструктор-методист"](#), утвержденный [приказом Минтруда России от 08.09.2014 N 630н](#) (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный N 34135)<sup>1</sup>, или [Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта"](#), утвержденным [приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н](#) (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными [приказом Минтруда России от 12.12.2016 N 727н](#) (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный N 45230).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта "шахматы", а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку).

12.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по четвертый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При одновременном проведении тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие помещения для игры в шахматы;

наличие тренировочного зала;

наличие раздевалок;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с [приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом \(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий\), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и \(или\) выполнить нормативы испытаний \(тестов\) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"](#) (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки ([приложение N 11 к ФССП](#));

обеспечение спортивной экипировкой ([приложение N 12 к ФССП](#));

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего специализированного (профильного) спортивного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "шахматы" и перечнем тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, с учетом особенностей вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается план тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

**Приложение N 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| Этапы спортивной подготовки                        | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления и перевода в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------|
| Этап начальной подготовки                          | 2                                  | 6  | 10                            |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4                                  | 8  | 6                             |
| Этап совершенствования спортивного мастерства      | не устанавливается                 | 9  | 2                             |
| Этап высшего спортивного мастерства                | не устанавливается                 | 12   | 1                             |



**Приложение N 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |  |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 6                                  | 8          | 9  | 12             | 21  | 24                                  |
| Общее количество часов в год | 312                                | 416        | 468  | 624            | 1092  | 1248                                |

**Приложение N 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**СООТНОШЕНИЕ ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СТРУКТУРЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| Виды подготовки                       | Этап начальной подготовки |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|---------------------------------------|---------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                                       | Один год                  | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Общая физическая подготовка (%)       | 10-16                     | 8-14       | 4-8  | 4-6            | 4-6   | 4-6                                 |
| Специальная физическая подготовка (%) | -                         | -          | 4-6  | 4-6            | 4-6   | 4-6                                 |
| Техническая подготовка (%)            | 27-29                     | 27-28      | 30-32  | 32-34          | 31-33   | 30-32                               |
| Теоретическая подготовка (%)          | 14-16                     | 14-15      | 32-35  | 33-36          | 32-34   | 33-36                               |
| Тактическая подготовка (%)            | 26-31                     | 21-24      | 18-20  | 18-20          | 20-22   | 18-20                               |
| Психологическая                       | 20-22                     | 28-29      | 10-14  | 8-10           | 9-11  | 10-12                               |

|                |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|
| подготовка (%) |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|

**Приложение N 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |            |  |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Контрольные                  | 3                                  | 4          | 4  | 4              | 4   | 1                                   |
| Отборочные                   | -                                  | 2          | 2  | 2              | 4   | 4                                   |
| Основные                     | -                                  | 1          | 1  | 2              | 3   | 4                                   |

**Приложение N 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

| N п/п   | Виды тренировочных мероприятий   | Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней) |  |   |                                     | Число участников тренировочного мероприятия                     |
|---|--|--|--|---|-------------------------------------|---|
|   |  | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |   |
| 1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям |  |  |  |   |                                     |   |
| 1.1.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям | -  | 18   | 21  | 21                                  | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2.  | Тренировочные мероприятия по   | -  | 14   | 18  | 21                                  |   |

|   |  |  |                                    |    |    |  |
|---|--|--|------------------------------------|----|----|--|
|   | подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России   |  |                                    |    |    |  |
| 1.3.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям  | -  | 14                                 | 18 | 18 |  |
| 1.4.  | Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации                             | -  | 14                                 | 14 | 14 |  |
| <b>2. Специальные тренировочные мероприятия</b> |  |  |                                    |    |    |  |
| 2.1.  | Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке   | -  | 14                                 | 18 | 18 | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2.  | Восстановительные тренировочные мероприятия  | -  | До 14 дней                         |    |    | В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях           |
| 2.3.  | Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования   | -  | До 5 дней, но не более 2 раз в год |    |    | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования                             |
| 2.4.  | Тренировочные мероприятия в каникулярный период  | До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год |                                    | -  | -  | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5.  | Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, | -  | До 60 дней                         |    | -  | В соответствии с правилами приема  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Приложение N 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ**

| Физические качества | Уровень влияния |
|---------------------|-----------------|
| Быстрота            | 1               |
| Сила                | 1               |
| Выносливость        | 3               |
| Координация         | 1               |
| Гибкость            | 1               |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

1 - незначительное влияние.

**Приложение N 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| N п/п  | Упражнения  | Единица измерения | Норматив |         |
|--|---|-------------------|----------|---------|
|  |   |                   | мальчики | девочки |
| <b>Нормативы общей физической подготовки</b> |   |                   |          |         |
| 1.   | Бег на 30 м   | с                 | не более |         |
|  |   |                   | 6,9      | 7,1     |
| 2.   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                              | количество раз    | не менее |         |
|  |   |                   | 7        | 4       |
| 3.   | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см                | не менее |         |
|  |   |                   | +1       | +3      |
| 4.   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                 | см                | не менее |         |
|  |   |                   | 110      | 105     |

**Приложение N 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| N<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения               | Норматив |         |
|---|---|------------------------------------|----------|---------|
|   |   |                                    | мальчики | девочки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                                    |          |         |
| 1.1.  | Бег на 30 м   | с                                  | не более |         |
|   |   |                                    | 6,7      | 6,8     |
| 1.2.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                      | количество раз                     | не менее |         |
|   |   |                                    | 10       | 6       |
| 1.3.  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)         | см                                 | не менее |         |
|   |   |                                    | +3       | +5      |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | см                                 | не менее |         |
|   |   |                                    | 120      | 115     |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                                    |          |         |
| 2.1.  | Приседание без остановки  | количество раз                     | не менее |         |
|   |   |                                    | 10       | 8       |
| 2.2.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола | количество раз                     | не менее |         |
|   |   |                                    | 2        | 2       |
| 2.3.  | Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа |          |         |

**Приложение N 9  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| N<br>п/п  | Упражнения                             | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|---|--|----------------------|----------|---------|
|   |  |                      | мальчики | девочки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b> |  |                      |          |         |
| 1.1.  | Бег на 60 м                            | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 10,4     | 10,8    |
| 1.2.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | количество раз       | не менее |         |

|   |   |                                    |          |     |
|---|---|------------------------------------|----------|-----|
|   | на полу   |                                    | 22       | 13  |
| 1.3.  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)         | см                                 | не менее |     |
|   |   |                                    | +8       | +11 |
| 1.4.  | Челночный бег 3x10 м  | с                                  | не более |     |
|   |   |                                    | 8,5      | 8,7 |
| 1.5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | см                                 | не менее |     |
|   |   |                                    | 160      | 150 |
| 1.6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                           | количество раз                     | не менее |     |
|   |   |                                    | 42       | 36  |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                                    |          |     |
| 2.1.  | Приседание без остановки  | количество раз                     | не менее |     |
|   |   |                                    | 10       | 8   |
| 2.2.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола | количество раз                     | не менее |     |
|   |   |                                    | 5        | 5   |
| 2.3.  | Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа |          |     |

**Приложение N 10  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ШАХМАТЫ"**

| N<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения | Норматив           |                     |
|---|---|----------------------|--------------------|---------------------|
|   |   |                      | мальчики/<br>юноши | девочки/<br>девушки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                      |                    |                     |
| 1.1.  | Бег на 60 м   | с                    | не более           |                     |
|   |   |                      | 9,5                | 10,1                |
| 1.2.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                      | количество раз       | не менее           |                     |
|   |   |                      | 28                 | 14                  |
| 1.3.  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)         | см                   | не менее           |                     |
|   |   |                      | +9                 | +13                 |
| 1.4.  | Челночный бег 3x10 м  | с                    | не более           |                     |
|   |   |                      | 7,9                | 8,2                 |
| 1.5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | см                   | не менее           |                     |
|   |   |                      | 180                | 165                 |
| 1.6.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                           | количество раз       | не менее           |                     |
|   |   |                      | 46                 | 40                  |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                      |                    |                     |
| 2.1.  | Приседание без остановки  | количество раз       | не менее           |                     |
|   |   |                      | 18                 | 12                  |
| 2.2.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола | количество раз       | не менее           |                     |
|   |   |                      | 8                  | 8                   |

|      |                        |                                    |
|------|------------------------|------------------------------------|
| 2.3. | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа |
|------|------------------------|------------------------------------|

**Приложение N 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**Таблица N 1**

| N п/п  | Наименование  | Единица измерения | Количество изделий |
|--|---|-------------------|--------------------|
| 1.   | Доска шахматная демонстрационная с фигурами демонстрационными   | комплект          | 2                  |
| 2.   | Доска шахматная с фигурами шахматными   | комплект          | 10                 |
| 3.   | Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, компьютер, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта шахматы) | штук              | 1                  |
| 4.   | Секундомер  | штук              | 2                  |
| 5.   | Стол шахматный  | штук              | 10                 |
| 6.   | Стулья  | штук              | 10                 |
| 7.   | Часы шахматные  | штук              | 10                 |
| 8.   | Мат гимнастический  | штук              | 2                  |
| 9.   | Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг  | комплект          | 3                  |
| 10.  | Турник навесной для гимнастической стенки   | штук              | 1                  |
| Для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства |   |                   |                    |
| 11.  | Доска шахматная с электронными фигурами   | комплект          | 2                  |
| 12.  | Ноутбук со специальным программным обеспечением для вида спорта "шахматы"   | штук              | 3                  |
| 13.  | Веб-камера  | штук              | 2                  |

**Таблица N 2**

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |                            |                   |                   |                             |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|---|----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| N п/п   | Наименование               | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|   |                            |                   |                   | Этап начальной подготовки   |                         | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                         | Этап совершенствования спортивного мастерства |                         | Этап высшего спортивного мастерства |                         |
|   |                            |                   |                   | количество                  | срок эксплуатации (лет) | количество   | срок эксплуатации (лет) | количество                                    | срок эксплуатации (лет) | количество                          | срок эксплуатации (лет) |
| 1.  | Шахматная доска складная с | комплект          | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 3                       | 1                                   | 3                       |

|    |   |      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
|    | шахматными фигурами   |      |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2. | Ноутбук со специальным программным обеспечением для вида спорта "шахматы" | штук | на занимающегося | - | - | - | - | 1 | 3 | 1 | 3 |

**Приложение N 12  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "шахматы",  
утвержденному приказом Минспорта России  
от 24 декабря 2021 года N 1042**

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ**

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |  |                   |                   |                             |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|--|--|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| N<br>п/<br>п   | Наименование                           | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |                         |  |                         |   |                         |                                     |                         |
|  |  |                   |                   | Этап начальной подготовки   |                         | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                         | Этап совершенствования спортивного мастерства |                         | Этап высшего спортивного мастерства |                         |
|  |  |                   |                   | количество                  | срок эксплуатации (лет) | количество   | срок эксплуатации (лет) | количество                                    | срок эксплуатации (лет) | количество                          | срок эксплуатации (лет) |
| 1.   | Костюм спортивный летний               | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 2                       | 1                                   | 1                       |
| 2.   | Костюм спортивный зимний               | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 2                       | 1                                   | 1                       |
| 3.   | Кроссовки спортивные легкоатлетические | пар               | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 1                       | 1                                   | 1                       |
| 4.   | Кроссовки утепленные                   | пар               | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 1                       | 1                                   | 1                       |
| 5.   | Футболка спортивная                    | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 2   | 1                       | 2                                   | 1                       |
| 6.   | Шапка спортивная                       | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 1   | 2                       | 1                                   | 1                       |
| 7.   | Шорты спортивные                       | штук              | на занимающегося  | -                           | -                       | -  | -                       | 2   | 1                       | 2                                   | 1                       |



Электронный текст документа  
подготовлен АО "Кодекс" и сверен по:  
Официальный интернет-портал  
правовой информации  
www.pravo.gov.ru, 09.02.2022,  
N 0001202202090006